

Тридневное меню с 28.10 - 8.11

Ужин I	Макароны с мясом	100
Завтрак I	Чай	150-180
	Леченое	2шт.
Завтрак II	Сок	100
Обед I	Суп гороховый	180-200
	Поларыба ленивые	170-190
	Компот	150-180
	Хлеб французский	35-45
Ужин II	Каша гречневая	180-200
	Закусочный манник	150-180
	Хлеб пшеничный	25
Ужин III	Каша пшеничная	180-200
Завтрак I	Закусочный манник	150-180
	Бутерброд с мясом	25-5
Завтрак II	Сок	100
Обед II	Мяс с сметаной	180-200
	Картофельное пюре	130
	Творожная запеканка	50
	Компот	150-180
	Хлеб французский	35-45
Ужин IV	Суп рыбный	65
	Чай	150-180
	Хлеб пшеничный	25
Ужин V	Каша пшеничная	180-200
Завтрак I	Закусочный манник	150-180
	Бутерброд с мясом	25-5
Завтрак II	Сок	100
Обед III	Горю с сметаной	180-200
	Картофельное пюре	100
	Компот	50-75

Чаша
Каша мякнучы

150-200
25

День IV:

Завтрак I:

Вермишель молочная
Злаковой маниток
Фруктовый с сахаром

180-200
150-180
25-10

Завтрак II

Сок

100

Обед:

Суп картофельный
Телев с мясом кур
Компот
Каша гречневая

140-200
125-145
150-180
35-45

Ужин:

Творог
Чаша

65
150-180

День V

Завтрак I:

Каша сливочная
Злаковой маниток
Фруктовый с мясом

180-200
150-180
25-5

Завтрак II

Сок

100

Обед:

Уши с сметаной
Жаркое по домашнему
Компот
Каша гречневая

180-200
160-180
150-180
35-45

Ужин:

Манные батончики
Чаша

110
150-180

День VI:

Завтрак I:

Каша ореховая
Злаковой маниток
Фруктовый с мясом

180-200
150-180
25-5

Завтрак II:

Сок

100

Обед:

Уши с сметаной
Жаркое с мясом
Уши из мяса кур
Компот
Каша гречневая

180-200
100
70-90
150-180
35-45

Личные
Часы

в 14 ч. м.
150-180

День VII
Завтрак I: Печенье шоколадное
Чай
Тележка

180-200
150-180
2 ч. м.

Завтрак II: Салат
Обед: Суп картофельный с сметаной

100
180-200
100

Ватлета тушеная
Ватлета из мяса кур
Компот
Вино фруктовое

50-75
150-180
35-45

Полдник: Инжир
Лимон
Яблочный компот
Вино шампанское

100
1
1/2
150-180
25

День VIII
Завтрак I: Вермишель молочная
Яблочный компот
Бутерброд с маслом

180-200
150-180
25-5

Завтрак II: Салат
Обед: Борщ с сметаной

100
180-200

Картофельное пюре
Телятина из мяса кур
Компот
Вино фруктовое

100
50
180-180
35-45

Полдник: Ватлета фруктовое
Чай
Вино шампанское

40
150-180
25

День IX
Завтрак I: Печенье шоколадное
Яблочный компот
Бутерброд с маслом

180-200
150-180
25-5

Завтрак II: Салат
Обед: Суп с сметаной

100
180-200

<u>Обед:</u>	Суп с мясом и овощами	50-75
	Каша	100-150
	Чай с сахаром	25-45
<u>Полдник:</u>	Сладкоежки	100
	Чай	150-180
<u>Ужин I:</u>	Суп с макаронами	180-200
<u>Ужин II:</u>	Куриный суп	150-180
	Сыр с овощами	25-40
<u>Обед:</u>	Суп с кореньями	100
	Макаронны с мясом	180-200
	Чай с сахаром	25-50
	Чай	150-180
	Чай с сахаром	25-45
<u>Полдник:</u>	Сладкоежки с маслом,	100
	сахаром	
	Чай	150-180

Утверждено

Зав. МБДОУ Сасовский ДС №10

Авдеева / Абулитова Т.П.

